



# Gut verstaut

## ist halb gewonnen

Mit den richtigen Utensilien kommen **Sandwiches, Kuchen & Co.** heil am Einsatzort an und lassen sich frisch genießen

### Für Getränke

Smoothies, aromatisiertes Wasser, Kaffee, Tee – auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr muss man auch unterwegs achten. Produkte aus Glas oder Edelstahl bieten sich dafür toll an. Sie sind leicht zu reinigen und nehmen keine Gerüche auf.

**Das Smoothie-Sel** von Kilner besteht aus einem Trinkglas mit Strohhalm plus 2 Deckel-einsätzen (zum Mixen und zum Trinken). Ideal für Säfte, Smoothies, Softdrinks & Co. Ca. 28 Euro



### Sommer-Feeling

Das Design der Trinkflasche „Prin“ von Equa ist erfrischend feminin. Die taillierte Form lässt sich auch mit kleinen Händen gut greifen. Ca. 20 Euro



### In Salbeigrün

Der Leak-Loek-Isolierbecher von Aladdin ist nachhaltig, BPA-frei und dank seines speziellen Leak-Loek-Verschlusses zu 100% auslaufsicher. Ca. 28 Euro



### Suppen, Salate & Joghurts

Heiß oder kalt? Beides ist gar kein Problem für diese beiden schicken Thermobehälter. Sie können Joghurt und Salat bis zu 6 Stunden schön frisch halten sowie Suppen und Eintöpfe warm und aromatisch.

### Der Hingucker im Büro

Der Thermo-Lunchpot „Ellipse Maple“ macht im hübschen Roségold eine tolle Figur. Durch die 2 separaten Behälter lassen sich verschiedene Zutaten getrennt transportieren. Ca. 38 Euro



Mit praktischem Löffel

### Edelstahl-Pot in 3 Farben

Der doppelwandige Thermobehälter „Food Flask“ mit Löffel von black+blum ist ideal für Suppen, Belegen, Müsli und Eintöpfe. In Orange, Türkis und Olive erhältlich, ca. 35 Euro



### Frishaltedosen

Sandwiches, frisches Obst und Gemüse sowie warme Speisen wie Aufläufe oder Pfannengerichte finden in diesen Lunchboxen ausreichend Platz. Form, Muster und Material sind dabei reine Geschmackssache.

Die Lunchbox „Pascal S“ aus nachhaltigem Kunststoff von Koziol ist perfekt für das tägliche Pausenbrot in der Schule. Die bunte Farbauswahl macht dabei auch die Kinder froh. Ca. 6 Euro



### Blumenmeer

Die Lunchbox „Biolooco Plant“ von Chicomic punktet mit großem Volumen. Der verschiebbare Trennsteg sorgt für mehr Übersicht und Ordnung im Inneren. Ca. 27 Euro



### Umweltfreundlich

Dank Clipverschlüssen lässt sich die „Toastybox Jungle Clip S“ mit Buchenholzdeckel sicher verschließen. Ca. 25 Euro



Der Deckel dient auch als Brettchen

### Camping & Picknick

Für größere Ausflüge mit mehreren Personen ist eine gute Vorbereitung das A und O. Unser Tipp: kleinere Portionen in Gefäße (zum Beispiel aus Glas) abfüllen und in der Kühlbox transportieren.

### Kühltasche

...zum Aufblasen. Das ist mal praktisch: Nach dem Gebrauch einfach die Luft pumpen und platzsparend im Schrank verstauen. Von Quechua: ca. 50 Euro über [www.deathlon.de](http://www.deathlon.de)



Mit vielen Trennfächern zum sicheren Verstauen



### Nachtsch zum Löffeln

Süßspeisen wie Pudding, Vanillequark oder frisches Obst kommen in Glasbechern mit verschraubbarem Deckel sicher ans Ziel. Vorteil: Ein kleiner Löffel ist auch schon dabei. Zum Beispiel von Beertmy für ca. 14 Euro.



IMPRESSUM: Dieses Heft ist ein Sonder-Magazin zur Zeitschrift: stra Koch&Back-Ideen 05/2024. Es erscheint bei Heinrich Bauer Zeitschriften Verlag KG, Postanschrift: Bauer Food Experts KG, Brieffach 25138, Bucherstraße 11, 20077 Hamburg, Tel.: 040 36 19 49 09, Fax: 040 30 19 52 20.

Redaktionsleitung: Ina Wittenmann (V.), S. & P. Adresse siehe Redaktion. Chefin vom Dienst: Jasmin Costaneda Gonzalez, Redaktions-Julia Jirk, Layout und Design: Veronika Thurn. Fotos: House of Food, Shutterstock.com, Leserservice-Gesetz, Copyright: Heinrich Bauer Zeitschriften Verlag KG, 2024. Druck: BOK-Print z. o. o., sp. k., Nevegradice, Heter



# 4%

des Trinkwassers in Haushalten werden für Essen und Trinken verwendet. Über ein Drittel geht für die Körperpflege drauf, ca. 12 Prozent fürs Wäschewaschen.

Quelle:  
[www.umweltbundesamt.de](http://www.umweltbundesamt.de)

## Für Grillfreunde

Die Saison für **Spieße, Steaks und Würstchen** ist eröffnet. Was Sie jetzt nur noch brauchen, sind diese drei:

### Automatisch

Einfach die Salz- und Pfeffermühle von Rosenstein & Söhne neigen und schon bestreuen sie das Grillgut völlig von allein. Mit LED-Licht. 2er-Set, ca. 28 €



### Eiweiß-Held

Es muss ja nicht immer Fleisch sein. Der „High Protein Grill- & Pfannenkäse“ von Rücker ist auch superwürzig und eiweißreich. 130 g ca. 2,50 €

### Burger-Soßen

Mit „Fruity Burger Relish“ und „Smoky Burger Relish“ von Ostmann treffen Sie jeden Geschmack – den süßen und den rauchigen. Je ca. 3 €



WUNDERBAR WÜRZIG!

## Ein Stück Italien

Ob als pikante Grillbeilage, zum Salat oder belegt mit frischen Zutaten: Die auf Stein gebackene „Meggle Focaccia“ mit Hefeteig, Olivenöl, feinem Rosmarin und Meersalz ist knusprig, vielseitig und perfekt zum Teilen – und sie steht in gerade einmal sieben Minuten heiß auf dem Tisch.

Packung (2 Stück, 250 g) für ca. 3 € im Handel erhältlich



## Zarte Schönheiten

In den Varianten „Shell Pink“, „Sea Salt“, „Flint“ und „Meringue“ (von unten nach oben) bringt die „Coupe Collection“ von Le Creuset Frühlingsgefühle auf den Tisch – perfekt für fröhliches Mix & Match! 16-teiliges Geschirrsatz für ca. 356 € über [www.lecreuset.de](http://www.lecreuset.de)



*Elegant und farbenfroh*



Die GRÜNE Ecke



## Bewusst to go

„Nachhaltig kochen für draußen und unterwegs“ ist das Kochbuch für alle, die ihre Zeit am liebsten im Freien verbringen und dabei möglichst umweltbewusst schlemmen möchten. Über 50 Rezepte, die sich wunderbar vorbereiten lassen. Südwest Verlag, 19 €

*Köstlich & klimafreundlich*

