

FÜR SIE

Kleider wie Gefühle

Herrlich beschwingt und einfach sonnig

DIE SCHÖNMACHER

... für Haare, Nägel, Make-up: Alle Trends!

NATÜRLICHE STOFFWECHSEL-BOOSTER

Mehr Kalorien verbrennen – mehr Leichtigkeit!

Grandios gute Auflauf-Rezepte

Mit Lachs, mit Pommes und lecker vegetarisch

ZWISCHEN HIMMEL UND HÖLLE

Eine Frau über ihre Kindheit in einer Sekte

PLUS EXTRA-HEFT:
DIY-Ideen für Ostern



Das Leben neu spüren ...

Frühling!

*** LUST AUF VERÄNDERUNG, SELF-CARE, ENDLICH GANZ**

BEI SICH SEIN: COACHES & IHRE BESTEN TIPPS *





SOUVENIR-FLAIR Handgeschnitzte Dala-Pferdchen passen in dezenteren Nuancen – statt in charakteristischem Rot – perfekt zum romantischen Stil



Barockstuhl „Louis“ mit Leinenbezug, ca. 210 Euro, maisonsdumonde.com

Tischlampe „Troll“ aus Aluminium, von Sompex, ca. 90 Euro, idealo.de



Cotton-Plaid Gestreift, von IB Laursen, ca. 20 Euro, nostalgieimkinderzimmer.de



Kronleuchter „Montmartre“ aus Holz in Antik-Optik, ca. 170 Euro, maisonsdumonde.com



WELLNESS-OASE Die dunklen Backsteine verstecken die Coopers unter hell gestrichenem Putz und Raumelementen aus Holzbalken. Badarmaturen im Vintage-Look setzen Glanzpunkte

Fotos: Polly Eltes/Future Publishing Ltd, Stills: PR; Text: Claudia Pallavicini