

Simplify your Smoothie

Ein aktiver und gesunder Lifestyle kann so einfach sein: Das beweist der neue Personal Blender von Smeg. Der kompakte Mixer mit zwei leichten To-Go-Flaschen bereitet im Handumdrehen leckere Shakes und Smoothies - aus frischem Obst und Gemüse, Kräutern und mehr. Perfekt für eine schmackhafte, gesunde Pausenmahlzeit im Büro oder in der Schule, als Krafttankstelle nach dem Sport oder für unterwegs.



Die italienische Designschmiede Smeg wartet mit einem neuen Kleingerät für die gesunde Küche auf: Der Personal Blender für Milchshakes und Smoothies. Ob aus Gemüse oder Obst, grün oder rot, ganz nach persönlichem Geschmack und Tagesform. Ideal für den täglichen Gebrauch: Der Mixer ist so schlank, dass er auf jeder Arbeitsfläche Platz findet. Typisch Smeg, kommt bei dem flotten Blender mit den zwei handlich geschwungenen To-Go-Trinkflaschen auch die Optik nicht zu kurz. Zur Auswahl stehen Modelle in Creme, Pastellblau, Pastellgrün, Cadillac Pink, Rot, Weiß und Schwarz, perfekt für jede Küche - und natürlich passend zu den Smeg Wasserkochern, Toastern und anderen Kleingeräten im Stil der 50er Jahre.

EINFACH ZU MIXEN, EINFACH ZUM MITNEHMEN

Das massive Edelstahlgehäuse im 50's Style ist mit nur 14 cm Durchmesser äußerst kompakt - und die Zubereitung feiner und gesunder Smoothies und Shakes denkbar einfach: Die bruchsichere, extra leichte 600-Milliliter-Trinkflasche aus spülmaschineneegnetem Tritan™ Renew einfach mit gesunden Zutaten befüllen, mit der Doppel-Klingeneinheit verschließen und kopfüber auf den Blender setzen. Ein Druck auf die Flasche und der 300 Watt starke Motor startet. Die Doppelklinge aus Edelstahl mixt dann Gemüse oder Obst, Kräuter und Gewürze, Milch oder Sahne zu einem cremigen Drink, ganz nach persönlichem Geschmack. Dazu regelt ein beleuchteter Bedienknebel die Geschwindigkeit in zwei Stufen. Zum Schluss nur noch die Klingeneinheit durch den handlichen Deckel tauschen und fertig ist der Smoothie - zum Sofort-Probieren oder als idealer Begleiter für unterwegs. So simpel geht gesunder Genuss.

Erhältlich unter: www.smeg.de

Quelle: TrendXpress.org

Pink Power Smoothie

Diese hübsche rosafarbene **Smoothie-Bowl** ist vollgepackt mit Superkräften wie Beeren und Chiasamen.

ZUTATEN:

- 100 g gefrorene Erdbeeren
- 300 ml Arla Lactofree teilentrahmte Milch
- 50 g gefrorene Himbeeren
- 50 g gefrorene Heidelbeeren
- 1 gefrorene Banane
- 6 Eiswürfel
- 50 g gefrorene gemischte Beeren (für das Topping)
- 2 EL Müsli
- 2 EL geröstete Mandelblättchen
- 2 Esslöffel Chia-Samen



Für das **Topping** eignen sich Bananenscheiben, Kokosflocken, Müsli oder Trockenfrüchte ebenfalls gut.

ZUBEREITUNG: Milch, Erdbeeren, Himbeeren, Blaubeeren, Banane und Eis in einem Mixer glatt pürieren. Auf zwei Schalen aufteilen. Mit den gemischten gefrorenen Beeren, dem Müsli, den gerösteten Mandeln und den Chiasamen garnieren. **Guten Appetit!**

Rezept & Foto: Arla Lactofree | Merle Weidemann

Anzeige

Traumküche zum Festpreis!

Qualität und Sicherheit auf ganzer Linie - von der Planung über den Einbau bis hin zu Wasser- und Stromanschluss.

Worauf noch warten? Jetzt investieren!



Küchen-Welt
himmlisch wohnen
... und einfach gut kochen!

Neuburg / Wagenhofen

Im Gewerbepark 1 · Telefon 08431 619870

Aichach

Donauwörther Str. 46 · Telefon 08251 2043220

www.himmlisch-wohnen.de

ALLES AUF ROSAROT

DER **BARBIECORE-TREND** BEWEIST, DASS BARBIE-CHIC NOCH IMMER ZIEHT – UND DAS NICHT NUR IM KINDERZIMMER.



1



2



3



6

4



1 - **FROHSTOFF** Geschirrtuch Leinen, Motiv „Schmetterlinge“, Maße: ca. 50 x 70 cm, Motiv: Schmetterlinge, UVP: 20,90 EUR • 2 - **LE CREUSET** Coupe Collection • 3 - **SOMPEX** Troll Nano In- & Outdoortischleuchte, pink, UVP: 99,00 EUR • 4 - **PPD** Paula pink Steel Bottle / Isolierflasche, Füllmenge: 0,5 Liter, UVP: 22,95 EUR • 5 - **CONTUR** Armlehnstuhl Mis, drehbar, altrosa, BxTxH 59x59x89cm, UVP: 749,00 EUR • 6 - **ENGELS KERZEN** Windlicht WILMA - pink, hält 20 Stunden, UVP: 19,30 EUR • 7 - **PPD** Espresso-Set „Aquarell Hearts Gold“, Material: New Bone China, UVP (Set-Preis): 27,50 EUR • 8 - **BARLOOON** wetterfeste Lampions, Klein: Ø 30 cm, Mittel: Ø 50 cm, Groß: Ø 70 cm, UVP: 145,00 EUR | 185,00 EUR | 245,00 EUR

5



7



8

