

Kuchen-Glück zum Verlieben

Am 14.2.
ist Valentinstag

Keks-Sandwiches

Für ca. 20 Stück • Ganache:

- 500 g weiße Schokolade
- 250 ml Sahne • **Kekse:**
- 250 g Butter • 200 g Zucker • 1 Ei • 1 Prise Salz
- 400 g Mehl + Mehl zum Kneten • **Guss:** • 500 g Puderzucker • 10 g Eiweißpulver • 65 ml + 10 ml Wasser • Lebensmittelfarbe

1. Für die Ganache Schokolade in erhitzter Sahne schmelzen, fest werden lassen. Für den Teig Butter mit Zucker, Ei, Salz verrühren. Mehl zufügen, durchkneten, zu einer Kugel formen, ca. 45 Minuten kühlen. Teig ausrollen, Herzen ausstechen, auf Blechen im vorgeh. Ofen (Elektro: 160 Grad) ca. 12 Min. backen.

2. Ganache in einen Spritzbeutel füllen, auf Hälfte der Herzen spritzen, andere Hälfte Herzen daraufsetzen. Für die Glasur Puderzucker mit Eiweißpulver verrühren. Mit Wasser zu einer zähen Paste verarbeiten und mit Lebensmittelfarbe(n) einfärben.

3. Die Hälfte der Glasur in Spritzbeutel mit Lochtülle füllen und Umrandungen auf die Kekse spritzen. Übrige Glasur mit etwas Wasser verflüssigen und auf die Kekse verteilen. Nach Bedarf Schriftzüge oder Wörter auf die Kekse schreiben.

Zubereitung: 55 Min.

Pro Stück: 110 kcal
2 BE, 24 g KH, 8 g F, 2 g E



Food-Tipps

Dekorativ

Von Rosenknospen über Chrysanthemen bis hin zu Wolken – mit neuen Tüllen-Motiven werden Kuchen zu Kunstwerken. Staedter, ca. 5 Euro.



Knusprige Streusel

Wer es gerne etwas vollwertiger und auch herber mag, der wird Streusel mit Haferflocken lieben. Hierbei wird ein Drittel des Mehls durch Haferflocken ersetzt.



Hochsaison für Herzen

Die Welt ist rosarot und obendrauf gibt es einen Tupper Gold: Das herzige Cappuccino-Set ist ein bezauberndes Geschenk zum Valentinstag oder einfach nur so. PPD, ca. 29,95 Euro.





◀ Rosa Naschtraum mit Kokos-Aroma

Für ca. 16 Stücke • 250 g Butter • 250 g Zucker • 5 Eier • 375 g Mehl • 1 Pck. Backpulver • 275 g Sahne • 150 g Himbeer-Fruchtaufstrich • 3 EL Kokosraspel • 400 ml Kokosmilch • 4 TL San-apart • 1 Pck. Vanillin-Zucker • 100 g TK-Himbeeren (aufgetaut) • ca. 20 Himbeeren • 16 Deko-Oblaten (z. B. Küchle)

geh. Ofen (Elektro: 175 Grad) ca. 50 Minuten backen.

2. Kuchen halbieren. Auf untere Hälfte Fruchtaufstrich u. 2 EL Kokosraspel geben. Obere Hälfte aufsetzen. Festen Kokosmilch-Teil mit 200 g Sahne, San-apart, 75 g Zucker, Vanillin-Zucker steif schlagen. 3 EL in Spritzbeutel füllen. Himbeeren unter Kokos-Sahne ziehen. Kuchen damit einstreichen. Mit übriger Sahne Tufts aufspritzen. Mit Himbeeren, Kokosraspel, Oblaten verzieren.

1. Butter, 175 g Zucker, cremig rühren. Eier, Mehl, Backpulver, 75 g Sahne unterrühren, in Herz-Form (25 cm Ø) geben, im vor-

Zubereitung: 60 Min.

Pro Stück: 410 kcal
3,5 BE, 42 g KH, 24 g F, 6 g E

Love-Cakepops im Schoko-Mantel ▶

Für ca. 16 Stück • 80 g Mehl • ½ TL Backpulver • 40 g Zucker • 1 Pck. Vanillin-Zucker • 60 g Butter • 1 Ei • 2 geh. TL Schoko-Flocken • **Deko:** • 100 g Kuvertüre Dunkel • Deko-Herzchen in Rot und Rosa

schneiden und den Teig in die Mulden einer Cakepop-Form spritzen (die Formen sollen bis zum Rand gefüllt sein). Die obere Backformhälfte aufsetzen und ca. 22 Min. backen.

3. Kuvertüre zerkleinern und im Wasserbad schmelzen. Gebäcke auf die Cakepop-Stiele stecken, mit Kuvertüre überziehen und abtropfen lassen. Wenn die Kuvertüre anzieht, mit Deko-Herzchen verzieren und Herz-Kerzen auf den Stiel stecken.

Zubereitung: 40 Min.

Pro Stück: 107 kcal
1 BE, 12 g KH, 6 g F, 1 g E



1. Ofen vorheizen (Elektro: 180 Grad). Mehl, Backpulver, Zucker, Vanillin-Zucker, Butter und Ei mit einem Mixer auf höchster Stufe 1 Min. aufschlagen. Schoko-Flocken kurz unterrühren.

2. Teig in Spritzbeutel füllen und verschließen. Eine Ecke ab-



Fotos: ORD Photo-Art, Picture Press (2), Kaiser, Küchle, GU Verlag, Hersteller (4)

KH: Kohlenhydrate, F: Fett, E: Eiweiß, BE: Broteinheiten

◀ Tiramisu-Herz mit Karamell-Tupfen

Für ca. 12 Stück • **Umrandung:** • 200 g dunkle Kuchenglasur • 25 g Nüsse • 1 EL Kakao-Nibs • 250 g Löffelbiskuits • **Boden:** • 100 g Butter • 150 g Löffelbiskuits • **Creme:** 7 Bl. Gelatine • 200 ml Sahne • 500 g Mascarpone • 250 g Magerquark • 200 g Zucker • 1 Pck. Vanillezucker • 100 ml heißer u. 75 ml kalter Espresso • 7 EL Amaretto • 60 g Löffelbiskuits • **Tupfen:** • 300 g Karamell-Brottaufstrich • 1 Pck. Sofort-Gelatine

1. Glasur schmelzen, Nüsse mit Kakao-Nibs mischen. Löffelbiskuits halb in Glasur tauchen, mit Nussmix bestreuen und in eine Herzform (25 x 26 cm, z. B. Kaiser) stellen. Aus Butter und zerbröselten Löffelbiskuits Boden kneten, in die Form drücken.

2. Gelatine einweichen, ausdrücken, in erwärmte Sahne rühren. Restl. Creme-Zutaten unterrühren, auf Boden verteilen.

3. Karamell mit Gelatine verrühren, auf die Oberfläche spritzen.

Zubereitung: 55 Min.

Pro Stück: 512 kcal
3 BE, 36 g KH, 34 g F, 14 g E

Buch der Woche

Das moderne Pendant zum Klassiker „Backvergügen wie noch nie“ ist mit viel Liebe gestaltet und deckt die ganze Welt des Backens ab – von süß bis herzhaft. Und alles für den Thermomix. GU, 24,99 Euro.



TV-Tipp

MDR um vier Profikoch Christian Henze hat sich der Farbe Rot verschrieben und zaubert mit roten Zutaten und Aromen köstliche Gerichte.

FR 9.2. | 17.00 Uhr

Perfekt in Form

Die Ausstechform von Lékúé besteht aus 12 verschiedenen großen Einzelteilen. Der Clou: Richtig aneinandergelegt ergibt sich aus allen wieder ein großes Herz. www.pinky-yourkitchen.de, ca. 12 Euro.



6.35 Feuerwehrmann 15-956-834
6.55 Der Elefant 97-880-582
7.20 Biene Maja HD 21-472-921
7.45 Sasamstraße HD 37-204-245
8.05 Der kleine Rabe Socke
 Animationsserie 50-483-124
8.30 Meine Freundin Conni
 Animationsserie 79-518-766
8.55 Sarah & Duck HD 14-108-056
 NEU Zeichentrickserie
9.15 Ene mene bu HD 30-945-018
9.25 Löwenzähnen 30-967-230
9.35 Drache Digby HD 69-513-582
10.09 Kikaninchen HD 443-079-124
10.15 Kater mit Hut HD 18-171-292
10.40 Babar und die Abenteuer von Badou HD 63-588-476
11.05 logo! Nachr. HD 50-847-143
11.15 Wickie und die starken Männer 3D HD 78-678-259
11.40 Doki HD 78-652-211
12.05 Simsalagrimm 16-628-872
12.25 Die Maus HD 11-723-308
12.55 Marcus Level HD 28-798-230
13.20 Ein Fall für TKKG 72-393-698
13.40 Pfefferkörner 33-491-124
14.10 Schloss Einstein 27-000-373



JUGENDSERIE

15.00 Mako (2/15+16) 85-463-650
 (kein VPS) Jugendserie, AUS/Dtl. 2014. **Verirrte Mondseeskräfte** Mimmi und Sirena (**Amy Ruffe**) bringen Evie draußen am Kanal bei, wie man Mondseeswasser bündigt. / **Katzenjammer**
15.50 Miss Moon HD 62-662-124
 NEU (kein VPS) Trickserie
16.15 Wendy (1/1+2) 78-038-105
 START (kein VPS) Serie
17.05 Tashi (k. VPS) HD 39-815-360
17.25 Dschungelbuch 39-835-124
18.00 Ritter Rost HD 96-087-124
18.15 JoNaLu (2/5) HD 21-618-834
18.40 Mofy (1/3+4) HD 54-793-308
18.50 Sandmann HD 53-174-018
19.00 Wickie und die starken Männer 3D (1/19+20) (k. VPS) Serie HD 79-163-921
19.25 Wissen macht Ah!
 Magazin HD 27-914-872
19.50 logo! HD 10-762-292

ZEE ONE 

16.55 Tashan-e-Ishq – Junge Herzen Dramaserie, IND 15
17.40 Der König und seine unsterbliche Liebe Serie
18.05 Einfach & leicht! Genießen mit Ranveer Brar
18.55 Jamai Raja Comedyserie
19.45 Jodha Akbar Dramaserie
20.35 Der König und seine unsterbliche Liebe Serie
21.00 Jodha Akbar Dramaserie
23.05 Strangers – Der Pakt
 FILM Drama, IND 2007 85 Min.
0.30 Eine schicksalhafte Begegnung Drama, IND 2004
 Mit Anupam Kher 115 Min.

9.35 360° (k. VPS) HD 2-252-143
 Reihe, Dtl. Jerusalem im Morgengrauen u. a.
12.15 Re: Was Europa bewegt
 Reportagerihe 1-499-679
12.50 Arte Journal 180-872
13.00 Stadt Land Kunst 987-056
13.50 Im Zeichen der Lilie
 Abenteuerfilm, 6-276-650
 FILM ***
15.35 Amerika mit David Yetman Reihe 8-446-785
16.00 Expedition Sternenhimmel 5-tlg. HD 3-361-105
 Dokureihe, Dtl. 2017 (2)
16.55 X:enius HD 8-694-211
17.20 Amerika mit David Yetman Reihe HD 733-037
17.50 Der Kleine Panda 2-856-650
 Verborgen im Himalaya
18.35 Jäger der Lüfte 9-343-018
 NEU Doku, Dtl. Habichte, Bussarde und Adler
19.20 Arte Journal 259-209
19.40 Re: 3-700-969
 NEU Organsuche im Netz



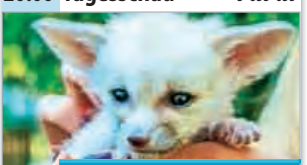
DRAMA

20.15 Der Vorleser HD 7-001-018
 FILM ***
 (The Reader) Drama, USA/Dtl. 2008. Mit Ralph Fiennes – West-Berlin, 1958: Der 15-jährige Schüler Michael (**David Kross**) lernt die 20 Jahre ältere Schaffnerin Hanna (**Kate Winslet**) kennen und liest ihr regelmäßig vor. Als ehemalige KZ-Wärterin steht sie Jahre später unter Anklage. 120 Min.
22.15 Joint Security Area
 FILM ***
 Politdrama, HD 570-211
 COR 2000. Mit Yeong-ae Lee, Byung-hun Lee, Kang-ho Song 105 Min.
0.00 Fifi heult vor Glück
 Doku-Film, HD 4-764-273
 IRN/USA/Frkr. 13 100 Min.
1.40 Alles Walzer – Darf ich bitten? HD 6-109-231
 Dokumentarfilm, Österr./Frkr. 2011 90 Min.

N-TV 

17.10 Startup News 7-230-740
17.15 Telebörse 702-211
17.30 News Spezial 8-679
18.20 Telebörse 152-292
18.35 Ratgeber – Hightech
 Magazin, Dtl. HD 4-296-747
19.15 Spiegel TV Magazin 864-650
20.15 Inside Reihe HD 2-640-389
21.05 Familiendynastien 5-185-259
22.05 Telebörse 9-851-872
22.10 Jagd auf Diana – Mit Blitzlicht in den Tod HD 2-417-308
23.05 Heinrich VIII. – Tyrann der Tudors Doku HD 8-190-582
0.10 Das Handbuch der Hexenjagd Doku 7-875-273

6.00 Der Charme Andalusiens
 Doku, Dtl. 2015 2-817-679
6.20 Kulturzeit HD 14-410-501
7.00 nano Magazin HD 7-919-650
7.30 Alpenpanorama 9-446-259
9.00 ZIB HD 3-326-872
9.05 Kulturzeit HD 64-822-785
9.45 nano Magazin HD 4-020-105
10.15 3 nach 9 HD 75-299-211
 Talk, Deutschland 2018
 Die Bremer Talkshow
12.25 sonntags HD 56-310-495
 Mag. Ist die deutsche Sprache noch zu retten?
13.00 ZIB HD 8-241-563
13.15 Bama der Gorillaman – Abenteuer in Kamerun
 Doku, Dtl. 2009 15-511-018
14.00 Elstners Reisen 8-363-650
 (k. VPS) Dokureihe. Die Retter der Orang-Utans / Die Retter der Koalas / Die Retter der Elefanten
18.30 nano Magazin HD 8-495-360
19.00 heute HD 2-984-582
19.20 Kulturzeit HD 92-484-292
20.00 Tagesschau 3-833-655



DOKUMENTATION

20.15 Tierische Herzensbrecher HD 7-551-037
 NEU Dokumentation, GB 2014 – Manche Tiere erobern mit ihren großen Kulleraugen die Herzen der Menschen, andere haben ein flauschiges Fell. Die Doku erklärt, warum Menschen bestimmten Tieren (Foto: **Wüstenfuchs**) nicht widerstehen können.
21.00 Schneebabys – Der erste Winter Doku 2-499-969
21.45 Eine Reise durch Niederösterreichs Naturparks
 Doku HD 55-887-834
22.00 ZIB 2 HD 9-494-872
22.25 Der NSU-Komplex
 Dokumentarfilm, Dtl. 2016 90 Min.
23.55 Feierabend, Bauer!
 Doku, Dtl. 17 3-709-394
0.25 10vor10 HD 91-681-105

WELT HD 

16.05 Strip the Cosmos 95-892-037
17.00 Nachrichten 89-134-766
17.05 Strip the Cosmos 94-971-872
18.00 Nachrichten 89-175-292
18.15 Börse am Abend 29-405-105
18.25 Die X-Akten: Begegnungen der dritten Art 98-529-785
19.00 Nachrichten 76-868-940
19.10 Welt der Wunder 80-532-698
20.00 Nachrichten 15-124-105
20.05 Die fünf Besten 85-969-389
22.05 Spitzenreiter der Technik
 Dokureihe HD 63-272-872
23.05 Giganten aus Stahl: Panzer Doku HD 26-676-056
0.05 Air Warriors HD 39-511-254

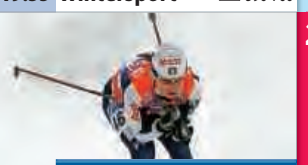
6.00 Teleshopping 38-421-679
13.30 Parking Wars – Verparkt & Abgeschleppt
 Dokureihe, USA 317-853
14.30 Storage Wars – Die Geschäftemacher 326-501
15.30 Storage Wars – Geschäfte in New York 304-389
 Vertrautes Terrain
16.00 Storage Wars – Geschäfte in New York 305-018
 Dokusoap. Landpartie
16.30 Storage Wars – Die Geschäftemacher 773-495
 Doku. Putschversuch u. a.
17.30 Buy It, Fix It, Sell It – Alte Stücke, neuer Glanz
 Dokureihe, Kan. 777-211
18.30 Storage Wars – Die Geschäftemacher 793-259
 Willkommen zurück
19.00 Volkswagen Pokalfieber 677-376
 LIVE Magazin
19.45 Fußball 647-872
 LIVE Regionalliga Südwest. Vorberichte



FUSSBALL

20.15 Fußball: Regionalliga Südwest 7-029-414
 LIVE Aus Kassel. 23. Spieltag: Hessen Kassel – Kickers Offenbach
 Tabellenschlusslicht Kassel (u. a. **Sergej Schmik**) empfängt das starke Team aus Offenbach. Dennoch können sich die Hessen Chancen ausrechnen. Denn die Bilanz zwischen den Teams ist ausgeglichen: Bei 33 Begegnungen siegte jede Mannschaft zwölf Mal. Zuletzt triumphierte Offenbach dank des Treffers von Florian Treske mit 1:0.
22.15 Die Premier League Highlights 391-766
23.30 Gooool! – Das internationale Fußball-Mag. 764-747
0.00 Sport-Clips / Teleshopping (bis 4.35) 26-333-186

8.30 Olympische Spiele 411-227
9.30 Ski alpin: Weltcup
 Aus Garmisch-Partenkirchen (D) 5-522-834
10.30 Skispringen: Weltcup
 Einzelspringen 239-679
12.00 Olympische Spiele
 On the Records 73-743-360
15.00 Wintersport HD 983-747
15.30 #Olympia HD 465-747
15.35 Olympische Spiele
 Greatest Moments 8-348-650
15.55 #Olympia HD 7-069-679
16.00 Olympische Spiele
 Sports Explainer 987-563
16.30 Ski alpin: Weltcup
 Abfahrt Damen 6-546-143
17.30 Skispringen: Weltcup
 Einzelspringen HD 4-907-389
18.25 Olympische Spiele
 Biathlon HD 6-777-211
18.30 Olympische Winterspiele 2014 HD 149-476
 Highlights der Spiele in Sotschi (RUS)
19.30 Eurosport News 878-037
19.35 Wintersport HD 596-766



OLYMPIA

20.00 Olympische Winterspiele 2010 HD 264-105
 Highlights der Spiele in Vancouver (CDN)
 30 Medaillen holte das deutsche Team 2010 in Kanada. Unter anderem fuhr Langläuferin **Claudia Nystad** im Teamsprint mit Evi Sachenbacher-Stehle zu Gold.
20.55 Olympische Spiele
 Ones to Watch / On the Records / Olympic Confession u. a. HD 7-142-105
22.35 Olympische Spiele
 Ones to Watch HD 6-845-292 / Sports Explainer u. a.
23.25 Eurosport News 3-925-230
23.30 Sportzapping 664-921
23.40 Olympische Spiele
 Bode Miller 3-921-414
23.45 Ski alpin: Weltcup
 Abfahrt Damen 3-241-691
0.25 Olymp. Spiele 1-984-728

HSE24 HD 

19.00 Judith Williams Cosmetics
 Magazin 13-892-018
21.00 Haushalt 40-233-308
22.00 Münzengalerie Reppa
 Nachrichten, Dtl. 36-248-105
0.00 Wiederholungen 35-717-273

QVC HD 

18.00 VELUVIA 94-075-650
19.00 Akoya Japanische Zuchtperlenkollektion 39-213-312
20.00 Beauty Night 89-294-360
0.00 DAS BLAUE WUNDER
 Magazin 99-229-341



Ein wahres Multitalent
 Charlie De Pew (21) ist Schauspieler, Firmengründer und Teleshop-DJ. Wenn er sich da mal nicht verzettelt. **Der Star im TV: Famous in Love, SIXX, 22.15 Uhr**



Großzügig geteilt
 Ihre sämtlichen Auszeichnungen bewahrt Kate Winslet (42) im WC auf, damit alle ihre Gäste mal mit einem Oscar posieren können. Wie nett! **Der Star im TV: Der Vorleser, ARTE, 20.15 Uhr**

Love is in the air!
 Nicht nur zum Valentinstag sind Geschenke mit Herz willkommen: Dekoobjekt aus Metall (7 €, Ernsting's family). Das Kissen lockert jede Sitzgelegenheit auf (89 €, Desiary). Mit dem Füllhalter Campus Line gehen Liebesbriefe flugs von der Hand (13 €, Online-Pen). Die Kombitasse „Hearts“ gehört zum 6-tlg. Set von Hutschenreuther (90 €). Geheimnisse hält das Tagebuch mit Lederhülle fest (59 €, Desiary).

Die Bildwoche Shopping-Liebliche

