

Die erste Frauenzeitschrift in der Apotheke

Jeden Monat
NEU!



für mich

Nr. 5 | Mai 2023

Diagnose

Krebs

Neue Therapien
& was die
Seele schützt

**EXKLUSIV-
Interview**

Mimi Fiedler, 47,
über Alkoholsucht,
Dämonen & privates Glück

3 Frisuren,
die allen
Frauen stehen

**Zahn
ausgeschlagen?
So handeln Sie
richtig**

Auf in die Rad-Saison!
Wir zeigen tolle Trends

Zauberhafte
Dessous für
jede Figur

Im Expertinnen-Talk

**Lust und Liebe
im Alter**

Leichter Genuss

**Wok-Gemüse
mit Spargel**



Das wissen Haare, Zunge & Co.
über unsere Gesundheit

Körpersignale richtig deuten



Alles im Fluss

Natürliche Materialien und viel Weiß bringen Ruhe in den Raum. Teppich, 202 €, dekoria.de

Klare Linie

Japandi auf dem Esstisch: Holz, Blumen – dazu passen Servietten und Tischläufer aus Leinen. 37 €, baur.de

Wassermalfarben

Das Kissen „Eucalyptus Watercolor“ gibt es in verschiedenen Größen. Ab 20 €, textilwerk.com

Cleaner Blickfang

Perfekte Lichtquelle: Windlicht „Manufacture Rock“. 40 €, villeroy-boch.de

Feng-Shui im Wohnzimmer

Eintreten und sich wohlfühlen: So lautet die Devise, wenn Sie Ihr Wohnzimmer nach den Prinzipien von Feng-Shui gestalten. Die Lage des Sofas ist dabei ausschlaggebend:

Platzieren Sie die Couch so, dass sie an der Wand steht und nicht in der Linie von der Tür zum Fenster. Vom Sofa aus sollten Sie die Tür und Mitte des Raumes im Blick haben.

Positive Energie

Einfach mal innehalten: Der Buddha erinnert uns daran, dass Pausen wichtig sind. 20 €, ernstings-family.de

Zen trifft auf

Gemütlichkeit

Japandi ist ein ganz neuer Wohn-Trend, ein Mix aus japanischer Ästhetik und skandinavischer Behaglichkeit. Das Besondere daran: Japandi strahlt viel Ruhe aus, Wohlfühlen ist garantiert

In Balance

Auf dem Relaxedsessel „Fairview Avenue“ lässt es sich prima entspannen. 670 €, otto.de

Tolle Farbtupfer

Mit frischen Kissenbezügen erzielt man sofort ein neues Raumgefühl. 6 €, ernstings-family.de

Fotos: dekoria.de, ernstings-family.de (2), otto.de, baur.de, textilwerk.com, villeroy-boch.de