

MEDITERRAN

- Vorgeschmack: Der Süden zuhause 5
- Summer-Vibes: Prosecco-Festival 6
- Palmengarten: Sommer, Kunst & Blütenpracht 8
- Lecker: Mediterranes fürs leibliche Wohl 10

WOHN(T)RÄUME

- Bad: Schlichte Eleganz 12
- Küche: Neue Farben in Pastell 14
- Schlafen: Ruhe und Natürlichkeit 16
- Wohnen: Ästhetik und Gemütlichkeit 18

FARBENFROH

- Outdoor: Garten ganz bunt 22

KULTUR & MEHR

- Südhessen: Der Sommer kann kommen 26

KREUZ & QUER

- Die Denksport- & Rätselseiten 32
- Vorschau 34
- Impressum 34





Gratinierter grüner Spargel

Zutaten: 2 Bund grüne Spargel · 3-4 Zitronen · 150 g Parmesan frisch gerieben · 2 EL Olivenöl · Salz, Pfeffer

Zubereitung: Backofen auf 200° Ober-/Unterhitze vorheizen. Pfanne mit dem Olivenöl erhitzen. Spargel in die heiße Pfanne legen und alle 2-3 Minuten wenden, bis er von allen Seiten etwas angebräunt ist. Zwischendurch den Spargel immer wieder mit Zitronensaft beträufeln, geriebenen Parmesan hinzugeben. Salzen und etwas Pfeffer zugeben. Spargel nach ca. 15 Minuten aus der Pfanne nehmen und in eine Auflaufform geben, nochmals mit Parmesan bestreuen, Zitronensaft hinzugeben. Mit 3-4 in Scheiben geschnittene Zitronenscheiben garnieren. Für ca. 10 Minuten in den Backofen geben, bis der Käse goldbraun und knusprig ist, dann servieren.



Röstpfirsich mit Caprese-Salat

Zutaten: 8 kleine Pfirsiche, geviertelt · extra natives Olivenöl · Meersalz, schwarzer Pfeffer · 4 große Tomaten (unterschiedliche Sorten) · 2 Mozzarella-Kugeln · frische Basilikumblätter · weißer Balsamico

Zubereitung: Backofen auf 200 °C (Umluft 180 °C) vorheizen. Die Pfirsichviertel in eine Auflaufform von Le Creuset (26 cm) geben, mit Olivenöl beträufeln. Mit Salz und schwarzem Pfeffer würzen. Auf der obersten Schiene im Backofen 20 Minuten lang rösten. Abkühlen lassen. Tomaten in Scheiben schneiden auf einer Servierplatte anrichten. Geröstete Pfirsiche darüber verteilen. Mozzarella in Stücke reißen, darauf verteilen und mit den Basilikumblättern garnieren. Mit Olivenöl und weißem Balsamico-Essig beträufeln.



Ganz wie im Süden

Bis zum nächsten Urlaub dauert es noch ein bisschen, das Wetter lässt auch zu wünschen übrig - wo bleibt der Sommer? Warum also nicht den Süden einfach nach Hause holen?

2 | Amefa - Besteckset „Eclat Nature“

3 | mittelpunkt. - Teller „Bergsteigerglück“ & Schale „Nebelwiesen“

4 | LIITON - Whiskygläser 2er-Set „Grand Canyon“



1 | Villa Eden: „Sich um sich selbst zu kümmern ist der beste Weg, sich um andere kümmern zu können.“ Dem Leitfaden des Autors Brian McGill folgt die Villa Eden in Meran / Südtirol. Ausgezeichnet für das beste Spa-Konzept und als das beste Destination-Spa in Europa, zählt das außergewöhnliche Refugium, das sich mit nur 25 exquisiten Suiten herrlich in einen privaten Park bettet, zu den führenden Retreat-Hotels weltweit.





5 | Ambiente Europe
- Kollektion „Delicious Olives“

6 | Looye - Harissa-Ho-nigtomaten

7 | alfi - Iso Shopper

8 | Steiner 1888 - Haus-schuhe „Leo“

9 | Steiner 1888 - De-cke „Heidi“

10 | Barlooon - weter-feste Lampions