

# Lebensziel: Gemütlichkeit

IM SKANDINAVISCHEN LEBENSGEFÜHL  
HYGGE SPIEGELN SICH UNSERE SEHNSÜCHTE

Was Balu der Bär und die Dänen beziehungsweise die Skandinavier generell schon lange leben, kommt seit einiger Zeit auch endlich bei uns an: Hygge – ein Lebensgefühl, das auf Gemütlichkeit setzt und glücklich machen soll.

**H**eimeligkeit als Lebensprinzip“ wie es nun auch schon im Deutschen Duden heißt, findet seit rund zwei Jahren auch immer mehr Einzug in die heimischen Wohnungen. Dabei soll das Prinzip im Wesentlichen eine gemütliche, herzliche Atmosphäre, in der man das Leben mit netten Leuten zusammen genießt, heraufbeschwören. Grundlage für ein hyggeliges Gefühl ist dabei vor allem das richtige, warme Licht. Kerzen sind daher prädestiniert, um es sich zu Hause so richtig gemütlich zu machen. Und auch bei Möbeln, Dekoration, Farben usw. wird auf Ruhe, Schlichtheit und Natürlichkeit gesetzt – ganz so, wie man es von den Skandinaviern bereits kennt.

Im Großen und Ganzen ist Hygge ein Stil, eine Einstellung, die uns zur Schaffung eines heimeligen Umfelds und zur Wertschätzung von Kleinigkeiten auffordert. So gesehen ist das Prinzip also nicht wirklich neu, hat aber immerhin nun einen Namen bekommen. Auf das Wesentliche besinnen, Kleinigkeiten und das Leben sowie Zusammensein mit den Lieben genießen, ein gutes Buch lesen oder genüsslich speisen: Hygge ist letztendlich das, was jeder selbst daraus macht. Für den Anfang haben wir hier einige Inspirationen, die für das skandinavische Lebensgefühl nicht fehlen sollten. Machen Sie es sich hyggelig!

Fotos Hersteller, Marcel Gaele/Unsplash.com

## LEBENSFREUDE

verbreitet auch das Geschirr im Hygge-Stil: einfach, klassisch und ansehnlich. *Bitz/TrendXPRESS*



## PASSENDES PENDANT

zur Schale ist auf jeden Fall die schicke Tasse von *Bitz/TrendXPRESS*.

## NATUR

spielt bei Hygge eine wesentliche Rolle. Logisch, dass sich daran auch die Materialien orientieren, wie der Korb von *Tingo Living/TrendXPRESS*.



Auch Holz ist ein Naturmaterial beim hyggeligen Wohn- und Lebensstil. *Ikea*

## SKANDINAVISCH

Der Wohnstil aus dem Norden Europas hält schon länger in unseren vier Wänden Einzug und entspricht voll und ganz Hygge. Ikea



### BEQUEM!

Gemütlichkeit wird mit dem Sessel von *Tingo/TrendXPRESS* groß geschrieben.

### STILELEMENT!

Auch die praktischen Kräutermühlen von *Skeppshult/TrendXPRESS* fügen sich ideal in das Hygge-Wohnbild ein. Der Deckel aus Walnuss zieht die Verbindung zur Natur.



Ordnung muss auch im hyggeligen Wohnraum sein. Ist das System dann noch aus Holz, macht man nichts verkehrt. *Ikea*

### KLEIN ABER FEIN!

Vor allem kleine und dezente Möbelstücke sorgen für das Hygge-Gefühl, da sie den Raum nicht überladen und so einladend wirken. *Tingo Living/TrendXPRESS*



### GEMÜTLICHKEIT!

Nach einem anstrengenden Tag nach Hause kommen und sich bequem auf das schöne Sofa von *Tom Tailor Home/TrendXPRESS* fläzen und die Ruhe genießen: Mehr Hygge geht fast nicht.



### MÄÄÄH!

Das Kissen von *Wittkemper/TrendXPRESS* macht zwar nicht dieselben Geräusche, ist aber genauso weich und flauschig wie ein Schäfchen.



Licht spielt eine große Rolle beim dänischen Lebensgefühl. Vor allem Kerzen sind hier oft Mittel der Wahl. *blomus/TrendXPRESS*

Fotos Hersteller



### HYGGELIG!

Pflanzen, Naturmaterialien, weiche und dezente Kissen, Decken und Möbel: In so einem Raum lässt es sich auf jeden Fall gutgehen und wohlfühlen. *Södahl/TrendXPRESS*