

## TERMINE

○ **BIS ZUM 12. JANUAR** hat der „EisSalon Ruhr“ in Bochum geöffnet. Die Eislaufbahn wird in der ehemaligen Gaskraftanlage in der Jahrhunderthalle aufgebaut – eine spektakuläre Industriekulisse. Zum Salon gehört auch ein eigener Gastrobereich für einen genussvollen Ausklang des Eisvergnügens.  
[www.jahrhunderthalle-bochum.de](http://www.jahrhunderthalle-bochum.de)

○ **BIS ZUM 9. FEBRUAR** widmet das Porzellanikon in Hohenberg an der Eger im Fichtelgebirge der frostigen Jahreszeit eine eigene Ausstellung: „Winterzauber“ zeigt kunstvoll bemalte Teller, grazile Eistänzerinnen, ganze Winterlandschaften und -szenen, alles aus feinstem Porzellan. Insgesamt umfasst die Ausstellung mehr als 200 Objekte aus den vergangenen 100 Jahren.  
[www.porzellanikon.org](http://www.porzellanikon.org)

- Angaben ohne Gewähr -



„Iss einen Regenbogen“ lautet das aus dem Englischen übersetzte Motto dieser färbenden Lebensmittel für

Kuchen, Cupcakes, Plätzchen, und, und, und ... Hergestellt werden die bunten Pulver lediglich aus Obst, Gemüse und essbaren Pflanzen. Weswegen die Konzentrate – im Gegensatz zu den meisten herkömmlichen Lebensmittelfarben – komplett ohne E-Nummern in den Handel dürfen. Das Blau zum Beispiel wird aus Äpfeln und Spirulina, dabei handelt es sich um eine winzige Alge, gewonnen, alle Farben eignen sich zudem auch für eine vegane Ernährung.

Mehr unter [www.eatarainbow.de](http://www.eatarainbow.de)



# Lactose-Intoleranz?

## Lactrase® 12000 aus der Apotheke

- Einzigartige Mini-Kapseln mit vollen 12000 Einheiten
- Mit der millionenfach bewährten Sofort-Wirkung
- **Super Preis-Leistungsverhältnis!**

(LVP: 45 Stck. nur 9,45€, 90 Stck. nur 17,65€, 150 Stck. nur 28,50€)



Seit 18 Jahren  
die Nr.1\*

# Lactrase®

Milchprodukte unbeschwert genießen!

\*Meistverkaufte Marke im Segment Lactasepräparate Apoth./Einzelhdl.



**Aktiv werden**  
 Die traumhafte Landschaft und die frische Bergluft regen dazu an, Zeit im Freien zu verbringen. Bei diesem vielseitigen Angebot wird gewiss jeder fündig: Schneeschuhwandern, Ski fahren, rodeln oder gemütlich vor der Berghütte Tee trinken



**Nomen est omen**  
 Reiche Salzvorkommen gaben der Gegend ihren Namen. In dem hübschen Salzgefäß der bekannten Keramikmanufaktur aus Gmunden am Traunsee wird das „weiße Gold“ stilvoll aufbewahrt



gramm“ kann die Lösung sein: Geht man den Morgen schwungvoll an, beispielsweise mit einer Runde Skifahren, folgt am Nachmittag etwas Ruhigeres, wie der Besuch im Spa-Bereich des Hotels oder ein Bad in den Thermalquellen.

Zwischen den Unternehmungen laden urige Berghütten zu einer Verschnaufpause ein. Das Spektrum an Einkehrmöglichkeiten stellt sich ebenfalls breit gefächert dar: einladende Gasthöfe und Almhütten in Hülle und Fülle. Ein Blick in die Menükarte zeigt, dass man auch hier vor einem äußerst verführerischen Angebot steht. Buchteln mit Vanillesoße, Germknödel mit Pflaumenröster, Kaiserschmarrn – allein die Süßspeisen klingen so köstlich, am liebsten würde man sie allesamt bestellen. Und vorweg die Frittatensuppe, dann eventuell Pinzgauer Kasnocken, vielleicht auch Pongauer Fleischkrapfen. Oder doch ein Jausenteller mit Heumilchkäse und Bauernspeck?

Spätestens nun wird klar: Beim nächsten Mal muss unbedingt mehr Zeit mit ins Gepäck, um die Großartigkeit des Salzburger Lands in ihrer ganzen Vielfalt zu erleben. Und Eisstockschießen steht dann auch noch auf dem Plan.

Ariane Seßler



**Salzburger Nockerln**  
 Die regionale Spezialität wird warm als Dessert serviert (Geschirrtücher: Alpenweit)



### Allerhand Schönes für den Jahreswechsel

**Durch und durch Holz** Bei dem Nachttisch „Mitsu“ aus Buchen- oder Eichenholz wurde gänzlich auf Metall- und Kunststoffteile verzichtet.

Allein die mehrfach verschränkte und verleimte Holzverbindung auf der Unterseite des Fußgestells hält das elegante Konstrukt zusammen. Die aus dem traditionell japanischen Tischlerhandwerk inspirierte Bauweise macht das Vollholz-Tischchen so zu einem echten Designobjekt. Durch seine schlichte Erscheinung harmonisiert es mit den unterschiedlichsten Einrichtungsstilen. Mit einer Höhe

von 52 Zentimetern wird es selbst den üppigeren Boxspringbetten gerecht und bietet eine bequeme Ablagemöglichkeit. Die runde Form und eine naturgeölte Oberfläche komplettieren die schlichte Optik. In der geräumigen Schublade finden beispielsweise Bücher, Handcreme und Brille ihren Platz. [www.grueneerde.com/de](http://www.grueneerde.com/de)



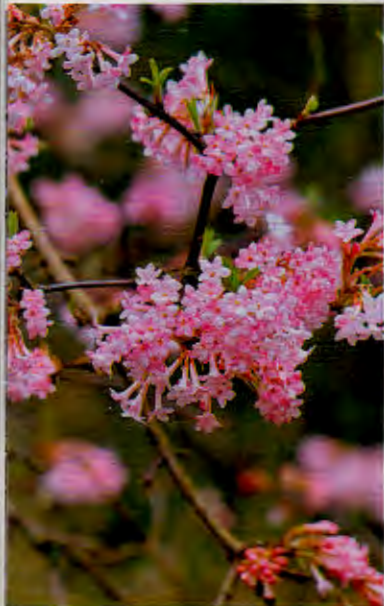
#### Zwei in eins

Die geflochtenen Beistellkörbe aus 70 % recyceltem Kunststoff dienen nicht nur als schicke Dekoelemente, in ihnen lassen sich im Wohnzimmer z. B. auch kuschelige Decken verstauen (Handed By)

#### TERMINE

- **NOCH BIS 8. MÄRZ** „Die Fäden der Moderne“ zeigt erstmals in Deutschland Tapisserien, die in der Pariser Manufaktur des Gobelins nach Entwürfen der namhaftesten Künstler des 20. und 21. Jahrhunderts entstanden sind. [www.kunsthalle-muc.de](http://www.kunsthalle-muc.de)
- **13. DEZEMBER BIS 13. APRIL** In der Ausstellung „Goya, Fragonard, Tiepolo – Die Freiheit der Malerei“ zeigt die Hamburger Kunsthalle rund 100 Gemälde und Graphiken bedeutender Epochen der europäischen Kunstgeschichte. [www.hamburger-kunsthalle.de](http://www.hamburger-kunsthalle.de)
- **5. UND 6. JANUAR** Am ersten Januarwochenende findet in Neckarsteinach mit rund 60 Ausstellern der 36. Dreikönigs-Antik- und Vintage-Markt statt. [bit.ly/2qSjGgA](http://bit.ly/2qSjGgA)
- **10. BIS 12. JANUAR** Die Trend- und Lifestyle-messe „Room + Style“ in Dresden bietet Inspiration und Angebote im Bereich Wohnen, Einrichtung, Stil und Kunst. [www.room-style-messe.de](http://www.room-style-messe.de)

- Angaben ohne Gewähr -



## Pretty in Pink: Winterblüher

Blüten im Winter haben eine magische Ausstrahlung. Mit kräftigem Rosa und süßem Duft bezaubern etwa die des Winterschneeballs (*Viburnum x bodnantense* 'Dawn', links) – ein absoluter Blickfang auch deshalb, da der Zierstrauch im Winter kein Laub trägt. Weitere Hingucker, wengleich in Staudenform, sind die mit den Christrosen verwandten Lenzrosen (*Helleborus orientalis*). Sie kommen in unterschiedlichen Farben daher und halten trotz ihrer porzellanartigen Blüten tapfer der Kälte stand.



## Schlüsselposition

Ob für das Gartenhäuschen oder die Garage – im Holzkästchen „Bird“ finden Schlüssel ein festes Zuhause. Und hübsch ist der kleine Ordnungsbüter noch dazu (B 19 cm, T 6 cm, H 25 cm, von Andas über Baur Home & Living)

„Nur durch den Winter wird der Lenz errungen.“

Gottfried Keller

## Wie aus einem Guss

Aufs Schönste geeignet, Blumen und Zweige in Szene zu setzen: Die „Casolare“-Vasen sind handgefertigte Unikate und bestehen aus naturbelassenem Holz sowie einem organisch geformten Glaseinsatz. Rustikal und elegant zugleich, passen sie perfekt zum Landhausstil (in verschiedenen Größen, Leonardo)



## TERMINE

- 20. DEZEMBER BIS 15. MÄRZ „Heimische Schmetterlinge – naturgetreu abgebildet“ – Ausstellung mit Zeichnungen von Martina Zwanziger und Hinterglasbildern von Christina Dichtl, Grüner Saal des Botanischen Gartens München-Nymphenburg, [www.botmuc.de](http://www.botmuc.de)
- 18. JANUAR „Gönninger Saatgutbörse – Marktplatz historischer Sorten“, Roßberg-Turnhalle, 72770 Reutlingen-Gönningen, [www.goenninger-tulpenbluete.de](http://www.goenninger-tulpenbluete.de)
- 22. JANUAR „Teufelszunge, Wassersalat und Schweigrohr – Vielfalt der Aronstabgewächse“, Botanischer Garten Berlin (Führung in den Gewächshäusern), 14195 Berlin, [www.bgbm.org](http://www.bgbm.org)

- Angaben ohne Gewähr -