

petra weiß, was kommt.

We ♥ Jennifer Garner

petra

April 2021

April  
2021

# petra

## GREAT HAIR DAYS

Dieses *Frisch-  
vom-Friseur-  
Gefühl*: Gerne  
jeden Tag!

## Lollipop- Farben

Der Mega-  
Trend fürs  
Interieur

## MEINE WELT IST GRÜN

Produkte mit  
Nachhaltigkeits-  
Bonus

## WIE BEWEGUNG DIE SEELE STÄRKT

Sofort-gut-  
drauf-Workout

Wenn länger nix  
gelaufen ist ...

## SEX FÜR WIEDEREINSTEIGER

Deutschland 3,10 €  
Österreich 3,30 €  
Schweiz 5,90 SFR



Easy Fashion

# MEHR STIL

**100 WOW-Teile**, die jeden

Look veredeln: **Schuhe! Taschen!**

**Tücher! Gürtel! Schmuck!** Und die hipsten **Sonnenbrillen ...**

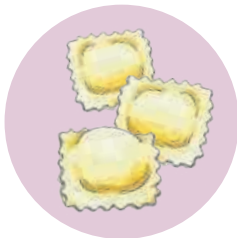
Benelux 3,70 € • Frankreich 4,10 € • Italien 4,10 €  
Griechenland 4,70 € • Spanien 4,10 €



# Kennen Sie Sabich?

Der israelische Streetfood-Klassiker ist in aller Munde. Man genießt diese Sandwich-Spezialität **als Frühstück oder als Snack zwischendurch**. Gefüllt wird ein Pitabrot mit gekochten Eiern, gebratenen

Auberginen, Essiggurken, Tomaten, Petersilie und Tahin-Dressing oder S-chug, einer scharfen Chilisoße. Nach Israel kam es wohl über einen jüdischen Einwanderer aus dem Irak, mit dem Namen Sabich.



**740.962**  
TONNEN

Fertiggerichte kauften die Bundesbürger im ersten Halbjahr 2020. Fast 50.000 Tonnen mehr als im Vorjahr. Der Kassenschlager waren übrigens Ravioli.

Quelle: Statistisches Bundesamt

## OSTER-GEWINNSPIEL

*Zuwachs bei der Goldhasen-Familie von Lindt – aus weißer Schokolade mit fruchtiger Erdbeere. Begleitet werden die Süßen von weißen Lindor- und Trüffel-Eiern mit Marc-de-Champagne-Füllung. Wir verlosen 12 dieser feinen Oster-Pakete. Wert: je ca. 29 Euro.*



**SO GEHT'S:** Schicken Sie eine Karte mit dem Kennwort „Lindt“ an [petra](mailto:petra), Gänsemarkt 21–23, 20354 Hamburg, oder eine E-Mail an [redaktion@petra.de](mailto:redaktion@petra.de). Einsendeschluss ist der 19. März 2021.

Weitere Teilnahmebedingungen und Hinweise zum Datenschutz finden Sie auf Seite 72.

# News

Aber natürlich möchten wir mit Ihnen den **FRÜHLING BEGRÜßEN!** Frisches für Küche, Teller und unterwegs

### FÜRS FASTEN

Doppelwandige, auslaufsichere und bis 100 Grad hitzebeständige Glasflasche, mit Teesieb. 400 ml, ca. 18 Euro, [tchibo.de](http://tchibo.de)

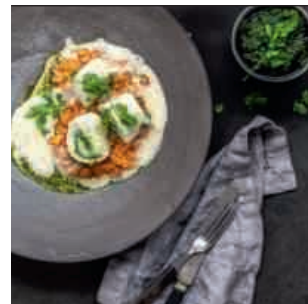


### GEMÜSE-STARS

Handmade Geschirrtücher im Baumwoll-Leinen-Mix. Dieser Gemüsegarten lässt sich auch jederzeit erweitern. 50 x 70 cm, ca. 16 Euro, [frohoff.de](http://frohoff.de)

### KRÄUTER-POWER

... und das gleich siebenfach. Das Salatdressing nur mit Öl und Essig anrühren. 3er-Pack, ca. 1,50 Euro, [justspices.de](http://justspices.de)



### TILAPIA VOM FEINSTEIN

Dieser tropische Barsch wächst nur in Naturseen auf; garantiert ohne Antibiotika. Sein festes Fleisch ist vielseitig einsetzbar, z.B. als Roulade mit Pistazien-Pesto. Infos unter: [regalsprings.de](http://regalsprings.de)