

Kreativ sein



Tierisch guter
Start in den Tag!

Apfel-Porridge mit Joghurt

Zutaten für 1 Portion

- 50 g frisches Obst
(z. B. Erdbeeren, Weintrauben, Himbeeren, Blaubeeren, Apfel, Banane)
- 150 ml Milch
- 1 Portionsbeutel Apfel-Zimt-Porridge
(z. B. von Dr. Oetker)
- 1 EL Ahornsirup (nach Belieben)
- 2 EL Naturjoghurt

1 Beeren verlesen, restliches Obst eventuell putzen, schälen oder waschen. Früchte nach Belieben klein schneiden.

2 Die Milch aufkochen. Porridge in eine Müllschale geben und mit der kochenden Milch verrühren. Porridge 3 Minuten ziehen lassen.

3 Ahornsirup und Joghurt unterrühren. Porridge mit frischem Obst nach Belieben als Tiergesichter garnieren.

Und mit dem niedlichen Kindergeschirr **Hungry as a Bear** kommt bei den Kleinen garantiert Bärenhunger auf. Falls mal was zu Bruch geht – kein Problem: Innerhalb von zwei Jahren ab Kauf erhaltet ihr kostenlosen Ersatz. 7-teiliges Set ca. 50 Euro, villeroy-boch.de

April- frisch

Frühmorgens tschilpen schon die Vögel, die Tage werden endlich wieder länger, Sonnenstrahlen kitzeln auf der Nase, Balkon und Terrasse werden sauber gemacht – **FRÜHLING**, wie haben wir dich vermisst!

