



AUFDECKEN

PERFEKT UNPERFEKT

Das Revival der Handwerkskunst, gepaart mit der minimalistischen Formensprache des skandinavischen Designs, inspirierte auch die Gestalter von Asa zu der Geschirrkollektion „Saisons“. Im Brennofen entsteht eine Glasur, die jedes Teil zum Unikat macht. Hier in den Farben Midnight Blue und Denim. Dessertteller ca. 14 Euro, Esteller ca. 17 Euro, Pasta-Teller ca. 17 Euro, Schale ca. 12 Euro, Becher ca. 10 Euro, über www.dessi.com



REINBLÄTTERN

GRÜNE WELLE

Plastikfrei einkaufen, saisonal kochen, bewusst reisen – mit ein paar Tipps lässt sich der Alltag ganz einfach nachhaltiger gestalten. Die Kollegen aus der „Brigitte“-Redaktion haben mehr als 80 davon im neuen Magazin „Brigitte BE GREEN“ versammelt. Jetzt für 5,90 Euro am Kiosk

ZUSAMMENSETZEN

AUF EINEN SNACK

Eine mediterrane Genussskultur, die wir Ihnen gern ans Herz legen möchten: sich mit Freunden vor dem Dinner zum Drink treffen und dazu Häppchen genießen. Set „L'apéro“ aus vier Schalen und einem Zahnstocherhalter leistet Servierhilfe. Gute Idee: Nach Gebrauch lassen sich die Teile platzsparend zu einer Flasche zusammenstecken. Ca. 45 Euro www.doiydesign.com



Text: Claudia Muir, Anna Floors



Mach Schluss mit Fructose-Intoleranz!*

Blähungen, Bauchweh, Reizdarm? Häufiger als gedacht, steckt eine Fructose-Intoleranz dahinter. Jeder Dritte ist betroffen.** Da die Beschwerden oft erst Stunden nach dem Genuss von frucht- oder **haushaltszuckerhaltigen** Lebensmitteln auftreten, werden sie häufig nicht mit der Fructose-Intoleranz in Verbindung gebracht. **Mit Fructaid® können Sie wieder alles genießen, was Frucht- und Haushaltszucker enthält, wie z. B. Obst, Gemüse, Säfte, Süßigkeiten und Desserts.**

- Schaltet Fructose einfach aus
- Ohne Nebenwirkungen
- Praktisch für unterwegs

In jeder Apotheke!



Fructaid®

* Zur Verhütung/Linderung von durch Fructose-Malabsorption bedingten Verdauungsbeschwerden. ** <https://goo.gl/JMDiy6>

www.fructaid.de