

Aroma-Erlebnis

Ein ganzes Bouquet aus Ideen, mit denen wir die Sinne verwöhnen: Duftwasser in Flaschen füllen und Zweige hineinstellen. Lavendelblüten in kleine Duftkissen einnähen. Oder Zimstangen, Orangen, Rosmarin und Anis in ein Wasserglas geben und mit einer Schwimmkerze erleuchten.

Mmmh, riecht das gut hier ...

Der Winter zieht ein, und Heizungsluft verteilt sich im Raum - wir antworten mit einem berausenden Duftbuffet



Hautschmeichler

Warum nicht mal als Gastgeschenk einen selbst gemachten Badezusatz verschenken? Das bleibt garantiert positiv in Erinnerung - erst recht in einer hübschen Verpackung: ein Etikett beschriften, auf die Flasche kleben, Band umbinden, mit Siegelack und Herzstempel (Bastelladen) verzieren.



BLOCK-PARTY
Blüten-Power forever - in Jojobaöl und Shea-butter konserviert. Rosenduftseife „New Rosebud“, ca. 7 €, www.kultstuecke.com

ZAUBERLICHT
Echte Beerenzweige wirken im zarten Schein wie magisch und versprechen intensiven Duft. Kerze, ca. 28 €, www.sophieallport.com

FEUERDUFT
Versprühen schon beim Anzünden exotische Noten. Zündhölzer, ab ca. 15 €, www.niche-beauty.com



NATURKIND
Zirbenholz sorgt für ein natürliches und gesundes Raumklima. Set, ca. 33 €, www.bettwaren-shop.de

FRANSEN-FREUND Quasten-Set mit glänzender Barock-Attitüde. In drei Duft-Varianten erhältlich. Je ca. 30 €, www.rituals.de



WARMDUSCHER Leicht erhitzt verteilt sich das Aroma noch besser im Raum. Und wir baden in Wohlfühl. Duftlampe, ca. 12 €, Pajoma, www.amazon.de



GLAMOUR-DIVA
Prunkvoller Diffuser im Glitter-Dress. Ca. 10 €, Vogel Frei, www.jeos-homeandgarden.de

Sammelsurium

Wir nehmen die Atmosphäre eines Raums auch mit der Nase wahr. Denn ätherische Öle beeinflussen unser Nervensystem und somit unsere Stimmung. Geben Sie einfach ein paar Tannen-, Helde- und Reisigzweige sowie Silberlinge und getrocknete Blüten in eine Schale und beträufeln alles mit Ihrem Lieblingsduftöl. Alternativ können Sie natürlich auch ein bereits fertiges Potpourri aus dem Kaufhaus verwenden.





„Düfte sind die Gefühle der Blumen“

Heinrich Heine, (1797-1856), deutscher Dichter

Betörend

Lilien sind die kraftvollsten Parfümeure unter den Blumen. Mit ihrem intensiven Bouquet verleihen sie auf natürliche Weise selbst großen Räumen eine warm duftende Note. Im Zusammenspiel mit einer zarten, im gleichen Farbton gehaltenen Glasvase kommt die Eleganz dieser Sorte besonders stilvoll zur Geltung.

PARFÜM-PAPIER

Da duftet die Wäsche wie frisch gewaschen. Einfach abrollen und Schubladen auslegen. 6er-Set Duftpapier, ca. 20 €, Millefiori Milano, www.aromahome.de

SCHNUPPER-HELD

Indisches Odeur zum Aufhängen im Kleiderschrank. Duftsäckchen, 2er-Set ca. 15 €, www.rituals.de

LEUCHT-LÜFTER

Technik-Fans, aufgepasst! Hier zeigt ein Duftnebel-Sprüher mit LED-Wellness-Licht die Zeit an. Ca. 48 €, Medisana, www.amazon.de



Fernöstlicher Spa-Star

Törööö ... Ein weiser Dickhäuter betört uns als Räucherkegel-Halter mit mystischen Aromen. Dafür einen Spielzeug-Elefanten (z. B. von Schleich/ Kaufhaus) anmalen, trocknen lassen. Die oberen Brennteller von zwei Weihnachtsbaumkerzenhaltern aneinanderkleben und auf der Figur fixieren.



KRÄUTER-KLIMA

Hält Notizen fest und lässt uns von Abenden am Mittelmeer träumen. Duft-Magnet, ca. 8 €, Engels-Kerzen, www.nahgemacht.de



FRUCHTPARFAIT

Erfrischender Birnen-Blüten-Mix. Duftkerze, ca. 27 €, Victorian, www.royaldesign.de



Filter-Funktion

Verspielter Geruchsregler: getrocknete Lavendelblüten (Apotheke) in ein Vorratsglas geben. Aus hübschem Stoff ein Häubchen bzw. einen Kreis zuschneiden und über die Glasöffnung stülpen. Nun mit einem Gummiband fixieren und mit Schleifenband verzieren.



TRENDSETTER

Ein blühender Eyecatcher im angesagten Metallic-Look. Diffuser-Vase mit Duftblume, ca. 15 €, Vogel Frei, www.duftwert.de

Individuelle Duft-Ideen

Aroma - etwas ganz Persönliches
Düfte können vielerlei positive Gefühle in uns wecken und haben einen großen Einfluss auf unser Erleben im Alltag. Unsere eigenen vier Wände sind unser Refugium - und es tut gut, wenn sie auch so duften. Wir haben einige Duft-Tricks, mit denen Ihre Räume zur individuellen Wohlfühl-Oase werden.

Andere Räume - andere Düfte
Oberstes Gesetz beim Gebrauch von Raumdüften ist: besser nur einen Duft pro Raum verwenden. Sollten Sie je den Versuch unternommen haben, mit einer Vanille-Duftkerze den Geruch des chinesischen Essens vom Vorabend vertreiben zu wollen, und dann sicherheitshalber noch einen moschuslastigen Duft versprüht haben, wissen Sie, wovon wir sprechen. Widersprüchliche Gerüche sind kein Genuss für unsere Nasen.

Gemeinsame Erholung
Im Wohnzimmer können Sie nahezu alle Ihnen angenehmen Noten verwenden, solange diese eher dezent sind. Blumige Düfte sind eine gute Wahl, wenn Sie für sich und Ihre Familie eine eher entspannende Atmosphäre schaffen möchten. Für kältere Jahreszeiten eignet sich am besten eine Piniennote.

Geruchsneutralisierende Zitrus
Die Küche ist stets von den unterschiedlichsten Kochdüften erfüllt. Dagegen kann man sich am besten mit einer fruchtigen Zitrusnote durchsetzen. Die Frische von Orange oder Zitrone wirkt hier ideal.

Lavendel-Liebe
Der wohlbekannte Lavendel-Duft wird stets mit Ruhe und Erholung assoziiert, daher eignet er sich perfekt fürs Schlafzimmer. Andere florale Düfte wie Lotus beruhigen ebenfalls die Sinne. Ein weiteres Muss für jedes Schlafzimmer sind Duftkerzen - sie verwöhnen die Nase und tauchen den Raum in ein romantisches Kuschel-Licht.

Wie im Wellness-Center
Der Raum Ihres Hauses, der wohl ganz besonders einen eigenen Duft verdient, ist das Bad. Hier bieten sich luftige Duftnoten an, die an das Meer oder frische Wäsche erinnern. Sind Sie eher der Genießer-Typ und für lange Ölbäder zu haben, versuchen Sie es mal mit Rosendüften.