



DEUTSCHLAND 4,95 € | EU 6,20 €  
SCHWEIZ 10,20 CHF

WWW.AUSZEIT.BIO

JULI | AUGUST | SEPTEMBER 2015

Auszeit  
NATÜRLICH. GESUND. LEBEN.

# Auszeit

NATÜRLICH. GESUND. LEBEN.



## Du bist schön Der Schlüssel zum Glück

Auf dem Weg zu dir selbst

### Auszeit-Klänge

Vol. 2

Spirituelle  
Klangreisen

INFO  
PROGRAMM  
gemäß §14 JuSchG

**Alles fließt**  
Mein Tag mit Wasser  
Quellenzauber

**Natürlich schön**  
Naturkosmetik  
Schönheitsideale

**Verwöhne dich**

**DIY** Veganes Eis  
Hautpeeling



# Grund-sachen

## Quinton Meerplasma

Quinton Meeresplasma verfügt über ein Mikroklima, das für die Entstehung des Lebens und für den Erhalt der Gesundheit notwendige Bauelemente in sich trägt.

Nach einer etwa zweiwöchigen Kur mit Quinton Trinkampullen nimmt die Leitfähigkeit des Körpers stark zu, und infolge dessen werden weitaus bessere Wirkungen bei Frequenztherapien erreicht.



Die Quinton Meereswassertherapie 19,95 Euro

[WWW.ALLNATUREL.DE](http://WWW.ALLNATUREL.DE)

## FIRE Feuerkorb

Licht in seiner ursprünglichen Form: Mit dem robusten Feuerkorb FIRE aus pulverbeschichtetem schwarzem Metall offeriert Fink Living ein attraktives Outdoor-Objekt für gemütliche Flammenspiele. Es liefert Lagerfeuer-Romantik pur und wärmt an kühleren Abenden, damit man den Aufenthalt im Freien möglichst lange genießen kann.



**159300 – FIRE/Feuerkorb, schwarz pulverbesch./ H.79 cm, D.53 cm, UVP 299,00 €**  
[www.fink-living.de/#haendlersuche](http://www.fink-living.de/#haendlersuche)

## BETÖRENDE DÜFTE

Ein Spaziergang durch einen Zitrusgarten mit dem neuen Bio Raumduft von TAOASIS Natur Duft Manufaktur:

Raumduft „Feelkraft“ aus frischer Limette, Lemongrass und Orange erstmals mit demeter-Qualitätssiegel

**Nur in Apotheken und Biofachhandel, 100 ml zu ca. 20 EUR**



## NATÜRLICH GEGEN SODBRENNEN

Wer schon einmal von hartnäckigem Sodbrennen gepeinigt wurde, weiß wie unangenehm das sein kann und wie sehr es die Lebensqualität beeinträchtigen kann. Für Menschen mit chronischem Sodbrennen kann die Wahl des richtigen Wassers ein Baustein sein, ihr Problem zu lindern. Ein Heilwasser, das diese Beschwerden auf natürlichem Wege lindern kann, ist Staatl. Fachingen STILL, wie eine aktuelle klinische Pilotstudie belegt, die von Staatl. Fachingen in Auftrag gegeben wurde. Die unter der Leitung von Dr. med. Ralf Uebelhack durchgeführte Studie kam zu dem Ergebnis, dass der regelmäßige Genuss von 1,5 Litern Staatl. Fachingen STILL bei 90 Prozent der Studienteilnehmer die Dauer und die Häufigkeit ihrer Beschwerden deutlich reduzierte. Damit reduzierten sich natürlich auch die Nebenwirkungen von Sodbrennen, wie emotionaler Stress, schlechter Schlaf oder fehlende Vitalität.  
[www.fachingen.de](http://www.fachingen.de)



## VEGAN BOX

Die Vegan Box ist eine Überraschungsbox für gesundheits- und ernährungsbewusste Menschen, die gerne neue Produkte aus

der Veggie Welt kennenlernen möchten. Jeden Monat suchen wir vegane Produkte – meist in Bio-Qualität und oft fair gehandelt – zusammen, verpacken sie liebevoll in eine Box und schicken sie versandkostenfrei zu euch nach Hause.  
[www.vegan-box.de](http://www.vegan-box.de)

Bilder: Quelle TAOASIS GmbH, Vegen Box, Fachingen, Allnaturel, Fink Living, sentidohotels, Landquell, Massivum, Fairbalance

## Atempause gefällig?

Wer mit Josy Freundt unterwegs ist, kommt heiter und beschwingt zurück und hat dabei viel für sein Wohlbefinden getan...

Die Wander- & Yoga-Frau bietet wohlthuende Wochen in den Bergen.



Für Kurzentschlossene: 21. – 27. Juni im Allgäu  
**0221-708 71 68 | [info@wanderauszeit.de](mailto:info@wanderauszeit.de)**



## SENTIDO CYPRIA BAY, PAPHOS/ZYPERN

Das Hotel SENTIDO Cypria Bay in Paphos auf Zypern befindet sich an der Südwestküste der Insel in bester Strandlage. Zwei Restaurants und Bars servieren landestypische Spezialitäten und leckere Drinks. Ob Spa-Bereich, Fitness, Tennis oder Fahrräder aus dem hoteleigenen Verleih – geboten ist hier viel. Kleine Gäste toben im Miniclub oder auf dem Spielplatz. Mehr dazu unter:  
[www.sentidohotels.de](http://www.sentidohotels.de).



## Arnika Natur-salzpeeling 350g

Arnika ist schon seit Jahrhunderten als Heilmittel bekannt. Als Zusatz in diesem Peeling mit Natursalz hilft es Muskelverspannungen zu lösen und verfeinert das Hautbild. Nach sportlichen Aktivitäten einfach zwischen den Saunagängen anwenden oder als entspannendes Hautpeeling beim Duschen.  
**350g kosten 16,90€**  
[www.landquell.com](http://www.landquell.com)  
Tel. Nr. 08004004330



## OHRENSCHMAUS

„Get Well Soon“ ist das persönlichste Album, das Triska je veröffentlichten. Eines, das die Zuhörer auf eine außergewöhnliche Reise mitnimmt. Die manchmal rührende, manchmal etwas raue, immer aber packende Emotionalität, die die 12 Songs auszeichnet, verzaubert mit vereinnahmenden Folkpop-Kompositionen, die zutiefst berühren.  
[facebook.com/triskamusik](https://facebook.com/triskamusik)



**120 BIO Moringa-Kapseln**  
**Preis: 16,90 €**  
**20% Rabatt für Auszeitleser – Stichwort: AUSZEIT**

## Moringa

Die nährstoffreichste Pflanze der Welt. Moringa bietet wie kein anderes natürliches Nahrungsmittel ein so breites Nährstoffspektrum! Moringa enthält über 90 wichtige Nährstoffe! Moringa – Perfekte Balance für einen gesunden Körper.  
100% BIO - 100% VEGAN - 100% ROHKOSTQUALITÄT - Laborgeprüfte Qualität  
[www.fairbalance.de/](http://www.fairbalance.de/)

## Schmuckbox Lanka

Die Möbel und Accessoires werden auf traditionelle Art und Weise detailgetreu von Hand hergestellt hierdurch wird das Möbelstück einzigartig, da Farbabweichungen und Holzstrukturen es zu einem Unikat machen. Kunstvoll geschnitzt, mit Ornamenten und Bemalungen verziert gibt unsere Serie Lanka jedem Raum den nötigen Charme.  
**29,90 € [www.massivum.de](http://www.massivum.de)**

